

# COVID-19 Flow Chart

## Universal precaution measures

*Physical distance ❖ hand hygiene ❖ masks ❖ cover coughs/sneezes ❖ stay home if sick/avoid contact with those ill*

### Daily health check at home

Are you experiencing any of the following symptoms?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fever greater than 100.4 F     | <input type="checkbox"/> Difficulty breathing                                |
| <input type="checkbox"/> Cough                          | <input type="checkbox"/> Cough or difficulty breathing                       |
| <input type="checkbox"/> Shortness of breath            | <input type="checkbox"/> Close contact with someone diagnosed with COVID-19* |
| <input type="checkbox"/> New loss of taste and/or smell |  |
- \*This applies only to those who are unvaccinated OR if vaccinated but have symptoms of COVID*



If you **checked** any of the boxes above



**DO NOT GO TO SCHOOL/WORK/PRACTICE**

If you **did not check** any of the boxes above



**YOU MAY GO TO SCHOOL/WORK/PRACTICE**

### Symptoms at school/work/practice

If you **develop any of the SYMPTOMS** listed above while at school/work/practice, you will be sent to the health room/isolation room and await pick-up by a family member or guardian (staff members and self-driving students will be asked to go home immediately). You will then need to **get tested for COVID-19** (this can be done at Century's school-based health center: 1998 SE Century Blvd., Hillsboro).

<p>If you are either fully vaccinated OR unvaccinated and have <u>no known COVID-19 exposure</u> and you test <b>negative for COVID-19</b>, stay at home until 24 hours after fever is resolved, without use of medication and symptoms are improving.</p>	<p>If you test <b>positive for COVID-19</b>, regardless of vaccination status, you need to stay home for at least 10 days. You will also be contacted by a District Nurse or other staff member for the purpose of contact tracing.</p>
<p>If you are unvaccinated and you test <b>negative for COVID-19</b> BUT <u>were in close contact with a confirmed case</u>, you will need to quarantine at home for a minimum of 10 days.</p>	<p>After 10 days IF your symptoms are improving and you have not had a fever without fever reducing medication for 24 hours you may return to school/work/practice.</p>

### Close contact

If you are determined to have been in **CLOSE CONTACT** with someone who tests positive for COVID-19, the following will happen:

<p>If you <b>ARE</b> vaccinated OR have recovered from COVID-19 within the past 90 days:</p>	<p>If you <b>ARE NOT</b> vaccinated:</p>
<p>You will be allowed to remain in school/work/practice as long as you do not develop primary symptoms of COVID-19. It is recommended that you are tested 3-5 days after exposure - if positive, you must quarantine at home for 10 days.</p>	<p>You will be required to quarantine at home for at least 10 days before returning to school/work/practice, per Washington County Public Health guidelines. You are also encouraged to get tested.</p>

## Diagrama de flujo de COVID-19

### Medidas de precaución universales

*Distanciamiento físico ❖ higiene de manos ❖ mascarillas ❖ cubrirse al toser/estornudar ❖ quedarse en su hogar si está enfermo/evitar el contacto con personas enfermas*

### Revisión diaria de salud en el hogar

¿Presenta alguno de los siguientes síntomas?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fiebre superior a 100.4 °F                          | <input type="checkbox"/> Dificultad para respirar   |
| <input type="checkbox"/> Tos   | <input type="checkbox"/> Tos o dificultad para respirar   |
| <input type="checkbox"/> Falta de aliento                                    | <input type="checkbox"/> Contacto cercano con alguien diagnosticado con COVID-19*   |
| <input type="checkbox"/> Nuevos indicios de pérdida del gusto y/o del olfato | <i>*Esto aplica solo a aquellas personas que no están vacunadas O si están vacunadas pero presentan síntomas de COVID</i> |



Si **marcó** cualquiera de las casillas anteriores

Si **no marcó** ninguna de las casillas anteriores,



**NO VAYA A LA ESCUELA/TRABAJO/PRÁCTICA**

**PUEDA IR A LA ESCUELA/TRABAJO/PRÁCTICA**

### Síntomas en la escuela/trabajo/práctica

Si **presenta alguno de los SÍNTOMAS** mencionado anteriormente mientras se encuentra en la escuela/trabajo/práctica, será enviado a la enfermería/salón de aislamiento y deberá esperar a que lo recoja un miembro de la familia o tutor legal (se les pedirá a los miembros del personal y a los estudiantes que conducen su automóvil que se trasladen a su hogar inmediatamente). Luego deberá **realizarse la prueba de COVID-19** (esto se puede hacer en el Centro de Salud Escolar de la Escuela Preparatoria Century: 1998 SE Century Blvd., Hillsboro).

<p>Si ha recibido la dosis completa de la vacuna O no está vacunado pero <u>no tiene conocimiento de haber estado expuesto a COVID-19</u> y además obtiene un resultado <b>negativo de COVID-19</b>, quédese en su hogar por un lapso de 24 horas después de que haya pasado la fiebre sin el uso de medicamentos y los síntomas estén mejorando.</p>	<p>Si obtiene un resultado <b>positivo de COVID-19</b>, independientemente de su estatus de vacunación, debe quedarse en su hogar durante al menos 10 días. También será contactado por un enfermero del Distrito u otro miembro del personal con el propósito de rastreo de contactos.</p>
<p>Si no está vacunado y obtiene un resultado negativo de <b>COVID-19</b>, PERO <u>estuvo en contacto cercano con un caso confirmado</u>, deberá permanecer en cuarentena en su hogar durante al menos 10 días.</p>	<p>Después de 10 días, Si sus síntomas están mejorando y no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre, puede regresar a la escuela/trabajo/práctica.</p>

### Contacto cercano

Si se determina que ha estado en **CONTACTO CERCANO** con una persona que obtuvo un resultado positivo de COVID-19, sucederá lo siguiente:

<p>Si <b>ESTÁ</b> vacunado o se ha recuperado de COVID-19 dentro de los últimos 90 días:</p>	<p>si <b>NO ESTÁ</b> vacunado:</p>
<p>Se le permitirá permanecer en la escuela/trabajo/práctica siempre y cuando no presente síntomas primarios de COVID-19. Se recomienda que se haga una prueba de COVID-19 de 3 a 5 días después de ser expuesto, si la prueba es positiva, tiene que mantenerse en cuarentena en su hogar por 10 días.</p>	<p>Se le pedirá que se mantenga en cuarentena en su hogar durante al menos 10 días antes de regresar a la escuela/trabajo/práctica, de acuerdo a las directrices de Salud Pública del Condado de Washington. También se le exhorta a realizarse la prueba.</p>